

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом!

Туберкулез – социально значимое заболевание, актуальность состоит во всеобщей восприимчивости людей.

В соответствии с санитарными правилами СП 3.1.2.3114-13 «Профилактика туберкулеза» с целью своевременного выявления туберкулеза взрослые и подростки старше 15 лет должны не реже одного раза в год проходить флюорографию.

Флюорографическое обследование грудной клетки можно сделать в поликлинике по месту жительства. При подозрении на туберкулез участковый врач или врач-специалист после клинического дообследования направит на консультацию к фтизиатру в противотуберкулезный диспансер.

По эпидемиологическим показаниям профилактические медицинские осмотры проходят 2 раза в год:

- военнослужащие, проходящие военную службу по призыву;
- лица, находящиеся в контакте с источниками туберкулезной инфекции;
- лица, осуществляющие сопровождение больных туберкулезом иностранных граждан;
- лица, снятые с диспансерного учета в медицинских противотуберкулезных организациях в связи с выздоровлением, в течение первых трёх лет после снятия с учета;
- лица, перенесшие туберкулез и имеющие остаточные изменения в легких, в течение первых 3 лет с момента выявления заболевания;
- ВИЧ-инфицированные лица;
- пациенты, состоящие на диспансерном учете в наркологических и психиатрических учреждениях;
- лица, состоящие в группе профилактического наркологического учета в связи с употреблением психоактивных веществ и препаратов;
- подследственные, содержащиеся в следственных изоляторах, и осужденные, содержащиеся в исправительных учреждениях;
- лица, освобожденные из следственных изоляторов и исправительных учреждений, в течение первых 2 лет после освобождения;
- лица, по роду своей профессиональной деятельности имеющие контакт с контингентом подследственных и осужденных;
- лица без определенного места жительства.

Детям, вакцинированным против туберкулеза необходимо делать туберкулиновые пробы (проба Манту) один раз в год, начиная с 12 месяцев. Проба Манту проводится два раза в год детям: не вакцинированным против туберкулеза по медицинским противопоказаниям, а также не привитым против туберкулеза по причине отказа родителей от иммунизации ребенка, до получения ребенком прививки против туберкулеза; детям, больным хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом; детям, получающим кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию; ВИЧ-инфицированным детям.

Подросткам, состоящим на диспансерном учете в наркологических, психиатрических учреждениях, а также ВИЧ-инфицированным, флюорографическое обследование проводится 2 раза в год.

Существуют категории людей, которые больше других подвержены заражению туберкулезом. Это дети, пожилые люди, больные сахарным диабетом, пациенты, принимающие стероиды, со сниженным иммунитетом. А также носители вируса иммунодефицита, лица, страдающие алкогольной или наркотической зависимостью, тяжелыми психическими заболеваниями, люди, относящиеся к категории бомж.

Раннее выявление больных кожными туберкулиновыми пробами, своевременное прохождение флюорографии, обязательная вакцинация детей, рациональное питание и ведение здорового образа жизни помогут предупредить и остановить заболевание туберкулезом.