

Памятка по профилактике менингококковой инфекции

Менингококковая инфекция – это острое инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи.

Источником инфекции является только человек:

- а) больные генерализованными формами – (около 1 % от общего числа инфицированных лиц)
- б) лица, страдающие менингококковым назофарингитом (до 30% от общего числа инфицированных лиц)
- в) «здоровые» носители – лица, выделяющие менингококки и не имеющие воспалительных изменений в носоглотке.

Больной становится опасным для окружающих с первых дней заболевания. Наиболее интенсивно выделяется возбудитель в продромальный период, когда воспалительный процесс протекает в виде назофарингита, длительность заразного периода – около двух недель. Наиболее опасным источником инфекции является больной генерализованной формой.

Передача менингококка от больного человека и носителя здоровому происходит во время дыхания, разговора, при кашле, чихании. Заражению благоприятствуют скученность, тесный контакт между людьми в закрытых помещениях (школах, казармах, общежитиях и т. п.).

Болезнь начинается с озноба, подъема температуры, общей слабости. Основными симптомами назофарингита являются боль в горле, сухой кашель, заложенность носа, у части больных – скудное слизисто-гнойное отделяемое из носа. При попадании менингококка в кровь (генерализованная форма менингококковой инфекции) появляется боль в мышцах и суставах, сильная головная боль. Периодически отмечается рвота, не приносящая облегчения. Наиболее характерным симптомом является сыпь неправильной звездчатой формы, появляющаяся через 6-18 часов. При поражении оболочек головного мозга температура резко повышается до 38-40°C, рано появляется и быстро усиливается головная боль, становясь нестерпимой, возникает повторная рвота. Генерализованные формы инфекции могут привести к летальному исходу.

Больной менингококковым менингитом, а также менингококцемией, подлежит немедленной госпитализации в инфекционные отделения.

За контактными лицами устанавливается медицинское наблюдение в течение 10 дней, с ежедневной термометрией, осмотром носоглотки, кожных покровов.

В настоящее время при условии своевременного обращения за медицинской помощью лиц с лихорадочными явлениями, госпитализации и раннего лечения прогноз заболевания улучшается, летальность снижается. Поэтому необходимо внимательно следить за своим здоровьем, при первых признаках болезни обращаться за медицинской помощью.

Основной мерой защиты против менингококковой инфекции является вакцинация.