

ПАМЯТКА для населения по профилактике инфекций, передающихся клещами



Клещи в природе в этом году появились уже в марте, первые присасывания зарегистрированы в начале апреля. Пик активности клещей приходится на май-июнь, но укусы клещей возможны с конца марта по октябрь. Иксодовые клещи являются источником различных инфекционных болезней. В Тюменской области клещи могут быть источником клещевого вирусного энцефалита, клещевого боррелиоза (болезнь Лайма), моноцитарного эрлихиоза, гранулоцитарного анаплазмоза..

Клещи не прыгают и не летают. Для того, чтобы клещ попал на тело, надо пройти в непосредственной близости от него. Своих жертв клещи поджидают, сидя на земле или траве, выставив передние лапы, на которых находятся специальные органы чувств, реагирующие на тепло и запах. Когда мимо проходит потенциальная жертва, клещ вцепляется в нее передними лапами.

Попав на тело, клещ кусает не сразу. До присасывания клеща может пройти несколько часов. Если клещ будет вовремя замечен, то укуса можно избежать.

Безусловно, лучший способ профилактики этих инфекций - защита от укусов клещей.

Следует помнить, что клещи обитают не только в лесах, но и в парках, и на садовых участках. Могут быть клещи и в городах: на газонах, в траве вдоль обочин дорог. Клещи сидят на земле, на траве или на невысоких кустах. Клещи могут быть занесены домой животными; на ветках, на дачных или лесных цветочных букетах, вениках или траве; на одежде, в которой Вы гуляли в лесу. Дома клещ может укусить любого члена семьи, причем даже несколько суток спустя.

Укусил клещ: что делать?

Вы вернулись из лесу и обнаружили на теле впившегося клеща. Что делать?

Человеку, пострадавшему от укуса клеща, необходимо обратиться за медицинской помощью для удаления клеща, а также для организации медицинского наблюдения, с целью своевременной постановки диагноза клещевой инфекции и решения вопроса о назначении профилактического лечения. **Жителям г. Тюмени помощь окажут в Тюменской областной инфекционной клинической больницы (ул. Комсомольская, 54а).**

Если по какой-то причине у вас нет возможности обратиться за помощью в медицинское учреждение, то клеща придется удалять самостоятельно, причем, чем раньше Вы удалите впившегося паразита, тем лучше.

Существует несколько способов удаления клещей.

Удобнее всего удалять клеща изогнутым пинцетом, в принципе подойдет и любой другой пинцет. При этом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно подтягивают, при этом вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва.

Если под рукой нет пинцета, то клеща можно удалить при помощи нитки. Прочную нитку завязывают в узел, как можно ближе к хоботку клеща, затем клеща извлекают, не спеша покачивая (пошатывая) в стороны и подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.

Если под рукой нет ни пинцета, ни нитки, следует обхватить клеща пальцами (пальцы лучше обернуть чистым бинтом или носовым платочком) как можно ближе к коже. Чуть потяните клеща и вращайте его вокруг своей оси. После удаления клеща надо обязательно вымыть руки.

Капать на клеща маслом, керосином, прижигать клеща – бессмысленно и опасно. Органы дыхания у клеща закупорятся, и клещ оторвет содержимое брюшка, что увеличит риск попадания инфекции в ранку.

После удаления клеща кожу в месте его присасывания обрабатывают настойкой йода или спиртом, либо другим доступным антисептиком для кожи. Наложения повязки, как правило, не требуется. В дальнейшем ранка обрабатывается йодом до заживления.

Меры индивидуальной профилактики при посещении лесных массивов:

- Немаловажное значение имеет одежда. Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки - с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клещи на ней более заметны. При посещении мест, в которых могут быть клещи, лучше надеть закрытую обувь (сапоги, ботинки, кроссовки).
 - В аптеках или магазинах можно приобрести различные репелленты, отпугивающие насекомых (комаров, мошек, слепней) и клещей. Их наносят на кожу или одежду, смывают после посещения леса. Время защиты, способ применения и противопоказания указаны на упаковке.
 - Для защиты от клещей одежду обрабатывают препаратами, содержащими акарициды (вещества убивающие клещей). Такие препараты защищают от клещей неделю и более. После контакта с одеждой, обработанной антиклещевым препаратом, клещ погибает в течение нескольких минут. Обычно, такие препараты используют лица, профессионально связанные с посещением лесов и имеющие высокий риск встречи с клещами.
 - Обычно клещи присасываются не сразу, поэтому необходимо не реже, чем через каждые 1,5 - 2 часа проводить само - и взаимоосмотры кожных покровов, обязательно-волосистой части головы и одежды. Размеры не напитавшегося кровью клеща 1 - 3 мм, напитавшегося – до 1 см.
 - Вернувшись из леса или парка, снимите одежду, хорошо просмотрите ее - клещ может находиться в складках и швах. Внимательно осмотрите все тело - клещ может присосаться в любом месте, но чаще всего он присасываются там, где кожа наиболее тонкая и нежная: за ушами, на шее, под мышками, в волосистой части головы.
 - Осматривайте домашних животных после прогулок, не позволяйте им ложиться на постель. Клещей домой могут принести собаки, кошки и любые другие животные.
- Важно знать, что уничтожать снятых клещей, раздавливая их пальцами, ни в коем случае нельзя. Через ссадины и микротрещины на поверхности рук можно занести опасную инфекцию.